

מס' נוהל: מס' 019 מתאריך 13/8/07	משרד התעשייה המסחר והתעסוקה	
	אגף הפיקוח על העבודה	
מתוך הנוהל בעניין מתן אישור למוסדות לקיים קורסים ולהכשרת בעלי תפקידים בתחום הבטיחות בעבודה בגובה		

נספח 15ב'5

תכנית השתלמות רענון ודרישות למטפסי תרנים

א. מטרה - שימור ורענון רמת המיומנות והבטיחות לעבודה על תרנים ומגדלים.

ב. אוכלוסיית היעד - מטפסי תרנים הרשומים במרשם .

ג. תנאים ודרישות מקדמיות-

המבקש רשום במרשם כמטפס תרנים שתוקף תעודתו עומד לפוג.
המבקש חתם על הצהרת בריאות.

ד. משך הקורס – יומיים כ-16 ש"ל.

ה. ביצוע ההדרכה – על ידי מוסד המאושר מטעם אגף הפיקוח על העבודה במשרד התמ"ת .

ו. שיטה ותכנית ההדרכה – מפתח הדרכה – מדריך בכיר ו/או מדריך מוביל ו/או מדריך עוזר לכל 6 חניכים במרב, ובכל מקרה מדריך בכיר אחד לקורס.

גודל כיתה – עד 12 חניכים.

כל נושא יגובה על ידי מערך שיעור, תיק אתר, רשימת ציוד נלווה, רשימת מדריכים, רשימת עזרי הדרכה.
ההדרכה תתבצע בהתאם לתוכניות הלימוד אשר נקבעו ע"י ועדת ההדרכה.

יום א

נושא	פירוט	שיטת הלימוד וציוד נדרש	סה"כ שעות לימוד
מבוא לבטיחות בגובה		עיוני בכיתה	2
	הצגת מקרא אמת	מצגת/סרט	
	נפילה – אדם/עצם כוחות סיכונים וסכנות		
	תקנות משרד העבודה לעבודה בגובה		
	זיהוי הערכה ומניעת סיכונים ברמת עובד		
	הוראות בטיחות		
ציוד מגן אישי		בכיתה	1
	ציוד מגן אישי וצוותי	הדגמה והסבר	
	בדיקת ופסילת ציוד מגן אישי וצוותי		
קשרים		בכיתה	
	עקרונות בסיסיים, קשרים על פי יעוד	הדגמה הסבר ותרגול	
ניהול סיכונים		בשטח	1.5
	ניהול סיכונים והוראות בטיחות בשטח	טופס ניהול סיכונים	
מערכות עבודה ואבטחה		מעשי	
	מערכות עבודה על תורן	הסבר הדגמה ותרגול	
	מערכות אבטחה על תורן	הסבר הדגמה ותרגול	
חילוץ עצמי			0.5
	תיגול חילוץ ממערכת אבטחה מרחבית/גמישה		
סולמות			2
	בחירה בדיקה הצבה קיבוע		
	מערכות עבודה ואבטחה על סולמות ניידים וקבועים		
מערכות הרמה			1.5
	תרגול מערכות עבודה והרמה		
עבודת לילה			1.5
	תרגול עבודה בלילה		
סה"כ שעות יום א			10

מס' נוהל: מס' 019 מתאריך 13/8/07	משרד התעשייה המסחר והתעסוקה
	אגף הפיקוח על העבודה
מתוך הנוהל בעניין מתן אישור למוסדות לקיים קורסים ולהכשרת בעלי תפקידים בתחום הבטיחות בעבודה בגובה	

יום ב

נושא	פירוט	שיטת הלימוד וציוד נדרש	סה"כ שעות לימוד
עמודים עגולים	ניהול סיכונים הוראות בטיחות טיפוס בעזרת סולם או מטפסי עץ/בטון מערכות עבודה ואבטחה		1.5
מבוא לבמני"ם וסלי הרמה		עיוני בכיתה	0.5
	הכרות של סוגי במות ניידות וסלי הרמה מבנה, בדיקה תקופתית, מרחק בטיחות מחשמל מבנה, גובה גידור, התאמת הסל למלגזה/עגורן	מצגת	
	עקרונות יציבות, ביסוס כוחות של במות וסלי הרמה	מצגת	
הצבה קשר איתות והפעלה		הדגמה והתנסות בשטח	1.5
	ניהול סיכונים, הוראות שימוש ובטיחות גישה לנקודת עבודה, דרישות מהמפעיל- איסורים	במה ניידת מתרוממת	
	תקשורת בין המפעיל לעובד בסל, בדיקות והכנות לשימוש	אופן התקשורת	
	קשירת סל למלגזה/עגורן	מלגזה/עגורן סל	
	הפעלה מלמטה ועבודה למעלה, הרמה והורדה של במות הרמה וסלים עם אבטחה מרחבית	במה/סל, מערכת אבטחה מרחבית לכל זוג – רתמה קסדה	
תרגול מעשי של חילוץ עבודה		הדגמה והתנסות בשטח	0.5
משטחי עבודה	מערכות עבודה ואבטחה על גגות שטוחים שבירים ומשופעים		1.5
חילוץ עמיתים	חילוץ עמיתים על תורן בתנאים ומתארים שונים		1.5
מבחן עיוני ומעשי			1.5
סיכום ומשוב			0.5
סה"כ שעות יום ב			9

ז. מדדים מקצועיים להסמכה-

1. התרשמות צוות ההדרכה מהרמה הבטיחותית והמקצועית במבחן תרגול הכולל את הנושאים הבאים:
 - 1.1. ציוד מגן אישי – הכרות, בדיקה, פסילה, שימור ואחסנה .
 - 1.2. מערכות עבודה – מיומנות ובטיחות .
 - 1.3. מערכות אבטחה – מיומנות ובטיחות.
 - 1.4. חילוץ עצמי .
 - 1.5. עבודה עם סולמות – מערכות עבודה ואבטחה .
 - 1.6. עבודה על מבנה קונסטרוקציה עם מערכות עבודה ואבטחה.
 - 1.7. עבודה על עמודים עגולים מערכות עבודה ואבטחה .

2. מבחן עיוני הכולל את הנושאים הבאים:
 - 2.1. תקנת עבודה בגובה .
 - 2.2. רווחי כח, חלוקות משקל.
 - 2.3. נפילה.
 - 2.4. ניהול סיכונים והוראות בטיחות .
 - 2.5. בדיקה ופסילת ציוד.

3. מבחן מעשי מסכם הבודק מיומנות של העובד בנושאים שנלמדו בקורס בנושאים הבאים:
 - 3.1. חילוץ עצמי .
 - 3.2. הרמת והרכבת ציוד .
 - 3.3. עבודה במתארים שונים עם מערכות עבודה ואבטחה .
 - 3.4. עבודה על עמודים עגולים מערכות עבודה ואבטחה .